

# CENTRUM LÉČEBNÉ REHABILITACE

## SPEKTRUM POSKYTOVANÉ PÉČE

CLR zajišťuje náplň rehabilitační a fyzikální medicíny v plném rozsahu, a to pro pacienty se zdravotní poruchou či postižením jakékoliv etiologie, nejčastěji stavy:

- po traumatech s postižením pohybového aparátu, včetně stavů pooperačních
- po ortopedických korekčních operacích, aloplastikách nosných kloubů
- po úrazech a onemocněních centrální i periferní nervové soustavy, včetně stavů po neurochirurgických a spondylochirurgických výkonech
- vertebrogenní algické syndromy, arthrosy, polyarthralgie, revmatické choroby
- funkční poruchy pohybové soustavy
- komplikace metabolických poruch, především diabetu - angiopatie, neuropatie, stavy po amputacích apod.
- vývojové vady

### Vyšetřovací a léčebné výkony

#### **Vyšetřovací výkony:**

- Vyšetření lékařem FBLR, stanovení rehabilitačního programu
- Kineziologické vyšetření vstupní a kontrolní
- Vyšetření s použitím přístroje

### Terapeutické výkony:

#### **1. Pohybová terapie**

##### a) individuální

- kinezioterapie na neurofyziolog. podkladě (Vojta, PNF, senzomotorická stimulace, Brunkow, Schroth, spirální dynamika, Mojžíšová, Lewit, Brugger, Klein-Vogelbach, S-E-T koncept Terapi Master, McKenzie, senzomotorická stimulace, kineziotejping, SM systém, rehabilitace ruky atd.
- kinezioterapie kondiční a analytická
- kinezioterapie pod dohledem na přístrojích (mechanoterapie)
- nácvik lokomoce a mobility

##### b) skupinová

c) hydrokinezioterapie pohybová terapie v bazénu

## **2. Reflexní a manuální terapie**

- měkké a mobilizační techniky
- reflexní segmentové techniky
- manuální a přístrojová lymfodrenáž

## **3. Fyzikální terapie**

- elektroterapie (nízko, střeďo a vysokofrekvenční; kontaktní i distanční)
- magnetoterapie
- ultrasonoterapie (léčba ultrazvukem)
- hydroterapie (vodoléčba)
- termoterapie (parafín)

## **4. Ergoterapie**

- nácvik sebeobsluhy
- nácvik soběstačnosti ve všedních denních činnostech

Ošetrovatelská péče na lůžkách je zaměřena na rehabilitační ošetrování, nácvik sebeobsluhy a soběstačnosti v běžných denních činnostech a aktivitách.