

GASTROENTEROLOGICKÉ ODDĚLENÍ

PŘÍPRAVA K VÝKONŮM

Koloskopie

- Dietní omezení před koloskopií
- pro zachování maximální kvality vyšetření je nutná den před vyšetřením jen tekutá dieta (čiré tekutiny), dále je doporučováno 2-3 dny před vyšetřením omezení potravy s hrubými nestravitelnými zbytky (celozrnné pečivo, zelenina, ovoce, koření atd.)
- v den vyšetření nejíst a pít jen vyprazdňovací roztok a čiré tekutiny
- běžná interní medikace (léky) se může podat včetně ranní event. polední dávky v den koloskopie
- nejméně 5 dnů před koloskopií je nutné vysadit preparáty s železem
- vzhledem k lačnění den před vyšetřením a v den vyšetření je vhodné vysadit léky na diabetes mellitus (cukrovka)
- pokud pacient aplikuje inzulín, pak je příprava nutná za hospitalizace
- pokud pacient užívá antikoagulantia a duální antiagregancia (léky na ředění krve), pak vysazení těchto léků je vhodné konzultovat s praktickým lékařem, internistou nebo gastroenterologem
- Podání laxativa (roztok na přípravu střeva před vyšetřením)
- dnes je k očistné přípravě střeva preferovaná tzv. dělená příprava k dosažení největší výtěžnosti koloskopie
- dělená příprava znamená rozdělení přípravy na dvě dávky (tj. na poloviny), večerní (cca od 18 hodiny) a ranní dávku u pacientů podstupující koloskopii v dopoledních hodinách nebo podání celé přípravy v den vyšetření u pacientů vyšetřovaných v odpoledních hodinách
- užití druhé dávky dělené přípravy by mělo začít 4-6 hodin před koloskopií a mělo by být ukončeno nejméně 2 hodiny před začátkem koloskopie (tímto jsou eliminovány obavy z možného úniku stolice během transportu na vyšetření a ze zvýšeného rizika aspirace při užití laxativa), celkový objem užitých tekutin by neměl být menší než 4 litry
- u pacientů se srdečním selháním a onemocněním ledvin je vhodná konzultace přípravy s lékařem
- k přípravě je možno dnes užít jak vysokoobjemová laxativa (např. Fortrans) tak nízkoobjemová (např. Eziclen, Moviprep, Picoprep, Citrafleet atd.)

Gastroskopie

Od půlnoci lačnění (včetně tekutin a žvýkání), nekouřit (zhoršuje toleranci vyšetření a přehlednost). Ranní léky vzít s sebou, užít až po vyšetření.