



PROHLÍDKA EXCLUSIVE – ŽENY

Prohlídka EXCLUSIVE – ŽENY zahrnuje komplexní, pečlivě sestavený soubor vyšetření jdoucí vysoce nad rámec prevence hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Zohledňuje nejnovější statistická data o zdravotním stavu české populace a je zaměřen na **včasnou diagnostiku** onemocnění, jež jsou nejčastější příčinou dlouhodobé pracovní neschopnosti a úmrtí.

Kardiovaskulární onemocnění jsou v širším slova smyslu veškerá onemocnění srdce a cév; v užším smyslu se tento termín obvykle používá pro označení nemocí způsobených aterosklerotickými degenerativními změnami (ukládání cholesterolových částic do stěny tepen, jejich následné ucpávání a následně nedostatečné zásobení cílových tkání kyslíkem – srdce, mozek). V případě nedostatečné prevence a nezdravého životního stylu se může v průběhu let manifestovat v podobě ischemické choroby srdeční (infarkt), ischemické choroby dolních končetin a ischemické cévní mozkové příhody. Onemocnění kardiovaskulárního systému (srdce a cévy) patří mezi nejčastější příčiny úmrtí ve vyspělých zemích. Na nemoci srdce a cév v České republice každý rok umírá kolem 100 000 lidí.

Vyšetření srdce a cév vychází z **anamnestických údajů** od klienta a nálezů zjištěných při interním vyšetření zahrnujícím mj. měření **krevního tlaku a pulzu** a natočení **klidové EKG křivky**. **IN BODY** analýza je novou součástí vyšetření, výstupy z měření jsou cennou pomůckou při přesnějším odhadu individuálního kardiovaskulárního rizika, zároveň důležitou zpětnou vazbou při zjišťování efektivity a dodržování redukčního režimu. Při měření získáváme analýzu složení těla – množství tuků, svalové tkáně a beztukové hmoty a dále hodnotu doporučené minimální kalorické potřeby na den.

Sonografické vyšetření srdce (echokardiografie) umožňuje zobrazit jednotlivé srdeční oddíly a chlopně, jejich strukturu, velikost a funkci, je zobrazen směr a rychlost krevního proudu. Zátěžové vyšetření kardiovaskulárního aparátu (**ergometrie**) slouží k odhalení klinicky významné zúžení nebo ucpání cév, které zásobují srdce krví.

Spirometrie je základním funkčním vyšetřením plic, které vypovídá o dynamických vlastnostech plicní tkáně – poddajnosti a kapacitě plic a o průsvitu dýchacích cest. Vyšetření slouží ke zhodnocení funkce plic a bližšímu určení typu a tíže jejich eventuálního onemocnění.

Během **cévního vyšetření** karotických tepen je hodnocena struktura cévní stěny, její tloušťka a poddajnost, u žil je hodnocen chlopní systém usnadňující jednosměrný tok krve. Při vyšetření tepen mohou být odhalena významná zúžení jejich průsvitu aterosklerotickými pláty, znesnadňující dostatečné zásobení cílových tkání kyslíkem, v důsledku vyšetření žilního systému může prokázat počínající chronickou žilní nedostatečnost.

Velká pozornost je věnována rovněž **onkologické prevenci**. Každých **8 minut** přibude nový onkologický pacient. Prevalence a incidence onkologických onemocnění bohužel stoupá. Vysoké procento zachytu pozdních stádií nádorových onemocnění významně negativně ovlivňuje léčbu, přežívání, prognózu a úmrtnost na nádorové onemocnění. Zásadní změnou v postojích k onkologickému onemocnění již dnes není jen délka přežití s onkologickou diagnózou, ale také kvalita života. Cílem onkologické prevence je diagnostikovat onemocnění již v časném stádiu a maximalizovat tak šanci na úplné vyléčení. Mezi nejčastější nádory patří **zhoubné nádory kůže, prsu, tlustého střeva a konečníku a dělohy**.

Prohlídka zahrnuje kontrolu mateřských znamének **celotělovým digitálním dermatoskopem** (screening maligního melanomu – zhoubného nádoru kůže).

Rentgenologické zobrazení hrudníku a orgánů v něm uložených dává informaci o velikosti a tvaru srdce a velkých cév; změny proti normálním hodnotám mohou svědčit o jejich onemocnění. Zobrazená plicní tkáň může ukázat přítomnost zánětu, nádoru či změn souvisejících s chronickými onemocněními plic a srdce.

Sonografické vyšetření břišní dutiny zobrazí strukturu jater, žlučníku a žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, nadledvinek močovýchodů a močového měchýře a malé pánve u netěhotné ženy. Strukturální změny vyšetřovaných orgánů mohou svědčit o přítomnosti vrozených odchylek, chronických zánětů či přítomnosti nádorů.

Součástí onkologické prevence je u žen i **ultrazvukové vyšetření štítné žlázy**, které umožňuje posoudit velikost štítné žlázy a příštítných tělísek, jejich prokrvení a rovněž velikost spádových lymfatických uzlin. Ultrazvukem mohou být odhaleny změny tkáně štítné žlázy – u žen poměrně častý autoimunitní zánět, či uzly ve štítné žláze, jejichž charakter je dále posuzován z hlediska možné malignity.

Gynekologické vyšetření je zacílené zejména na včasné odhalení zhoubného nádoru děložního hrdla, dělohy a vaječnicků.

Vzhledem k vysoké frekvenci nejrůznějších očních vad v populaci je do komplexní preventivní prohlídky zařazeno i **oční vyšetření**. Zahrnuje přístrojové preventivní vyšetření očním specialistou – vyšetření zrakové ostrosti do dálky a na blízko, vyšetření barvocitu, přístrojové vyšetření předního i zadního segmentu oka na šterbinové lampě a bezkontaktní vyšetření nitroočního tlaku (prevence zeleného zákalu).

Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krevinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Je provedeno podrobné vyšetření krevního obrazu, hlavních krevních iontů a lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“ důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika.

Vyšetření moče orientačně informuje o funkci a stavu ledvin a vývodných močových cest. Může odhalit probíhající zánět či známky svědčící pro možnou přítomnost nádoru. V rámci laboratorní diagnostiky klient rovněž obdrží testovací sadu „Haemocult“. Test slouží ke stanovení okultního/skrytého krvácení ve stolici, jde o **screening karcinomu tlustého střeva**.

Výstupem souboru absolvovaných vyšetření je shrnutí všech dílčích výsledků do závěrečné zprávy o aktuálním zdravotním stavu klienta. Zpráva rovněž zahrnuje výpočet individuálního kardiovaskulárního rizika a eventuální doporučení změny životního stylu (krátká výživová intervence), dále poučení o samovyšetřování jako součásti onkologické prevence. V případě potřeby dalšího specializovaného dovyšetření či dlouhodobého sledování tuto zdravotní péči zajišťujeme u specialistů naší kliniky.

Časová náročnost prohlídky je cca 8 hodin (dvě dopoledne).





ROZSAH PROHLÍDKY EXCLUSIVE – ŽENY

Lékařské vyšetření

Komplexní vyšetření praktickým lékařem

Základní funkce, měření pacienta (výška, hmotnost, krevní tlak, puls, In-body analýza)

Anamnéza: rodinná, osobní, gynekologická, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek, kontrola pravidelných očkování

Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav

- orientační vyšetření smyslových orgánů (zrak, sluch)
- orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- orientační vyšetření dýchacího systému
- orientační vyšetření zaživacího systému
- orientační vyšetření urogenitálního systému
- orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex (vlasy, nehty)
- základní vyšetření pohybového aparátu

Klidové EKG a jeho popis

Centrum zobrazovací diagnostiky

Sonografické vyšetření horní poloviny dutiny břišní (játra, žlučník, žlučové cesty, slinivka břišní, slezina)

Sonografické vyšetření dolní poloviny dutiny břišní (ledviny, nadledviny, močový měchýř, orientačně orgány malé pánve – děloha)

Sonografické vyšetření štítné žlázy

RTG hrudníku (srdce, plíce) – pokud je indikováno lékařem

Komplexní lékařské vyšetření v odbornostech

Cévní vyšetření: UZ vyšetření karotid (krční tepny),

UZ vyšetření žilního stromu dolních končetin

Kardiologické vyšetření: echokardiografické vyšetření, ergometrické vyšetření, spirometrie

Oční vyšetření: komplexní vyšetření oftalmologem na štěrbínové lampě, měření nitroočního tlaku bezkontaktním tonometrem, měření refrakce, barvocit; v případě,

že je indikováno vyšetření očního pozadí, bude k tomuto vyšetření klientka objednána ve zvláštním termínu

Gynekologické vyšetření: komplexní vyšetření gynekologem, transvaginální sonografie, cytologie (screening karcinomu děložního hrdla). (Pozn.: vyšetření nenahrazuje péči o těhotné)

Kožní vyšetření: vyšetření mateřských znamének celotělovým digitálním dermatoskopem (prevence melanomu – rakoviny kůže).

Laboratorní vyšetření

Hematologie: krevní obraz s diferencíálem

Diabetologie: glykémie (hladina cukru v krvi)

Lipidové spektrum: triacylglyceroly, celkový cholesterol, HDL a LDL cholesterol

Jaterní testy: ALT, AST, ALP, GMT, bilirubin celkový, bilirubin přímý

Vyšetření ledvin: kreatinin, urea, kyselina močová

Mineralogram: Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

Endokrinologie (štítná žláza): TSH (tyreotropin), FT4 (tyroxin volný)

Zánětlivé markery: kvantitativní stanovení CRP (C-reaktivní protein), FW (sedimentace)

Moč: analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

Haemocult: orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici – u klientek nad 40 let věku

Závěrečný pohovor s lékařem

- závěrečná lékařská zpráva
- interpretace jednotlivých výsledků
- srovnání s dřívějšími vyšetřeními, vyhodnocení trendů
- doporučení dalších kroků

