



# PROHLÍDKA EXCLUSIVE – MUŽI

**Prohlídka EXCLUSIVE – MUŽI** zahrnuje komplexní, pečlivě sestavený soubor vyšetření jdoucí vysoce nad rámec prevence hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Zohledňuje nejnovější statistická data o zdravotním stavu české populace a je zaměřen na včasnou diagnostiku onemocnění, jež jsou nejčastější příčinou dlouhodobé pracovní neschopnosti a úmrtí.

**Kardiovaskulární onemocnění** jsou v širším slova smyslu veškerá onemocnění srdce a cév; v užším smyslu se tento termín obvykle používá pro označení nemocí způsobených aterosklerotickými degenerativními změnami (ukládání cholesterolových částic do stěny tepen, jejich následné ucpávání a následně nedostatečné zásobení cílových tkání kyslíkem – srdce, mozek). V případě nedostatečné prevence a nezdravého životního stylu se může v průběhu let manifestovat v podobě ischemické choroby srdeční (infarkt), ischemické choroby dolních končetin a ischemické cévní mozkové příhody. Onemocnění kardiovaskulárního systému (srdce a cévy) patří mezi nejčastější příčiny úmrtí ve vyspělých zemích. Na nemoci srdce a cév v České republice každý rok umírá kolem 100 000 lidí.

Vyšetření srdce a cév vychází z **anamnestických údajů** od klienta a nálezů zjištěných při **interním vyšetření** zahrnujícím mj. měření **krvního tlaku a pulzu** a natočení **klidové EKG křivky**. **IN BODY** analýza je novou součástí vyšetření, výstupy z měření jsou cennou pomůckou při přesnějším odhadu individuálního kardiovaskulárního rizika, zároveň důležitou zpětnou vazbou při zjišťování efektivity a dodržování redukčního režimu. Při měření získáváme analýzu složení těla – množství tuků, svalové tkáně a beztukové hmoty a dále hodnotu doporučené minimální kalorické potřeby na den.

**Sonografické vyšetření srdce (echokardiografie)** umožňuje zobrazit jednotlivé srdeční oddíly a chlopně, jejich strukturu, velikost a funkci, je zobrazen směr a rychlost krevního proudu. Zátěžové vyšetření kardiovaskulárního aparátu (**ergometrie**) slouží k odhalení klinicky významné zúžení nebo ucpání cév, které zásobují srdce krví.

**Spirometrie** je základním funkčním vyšetřením plic, které vypovídá o dynamických vlastnostech plicní tkáně – poddajnosti a kapacitě plic a o průsvitu dýchacích cest. Vyšetření slouží ke zhodnocení funkce plic a bližšímu určení typu a tíže jejich eventuálního onemocnění.

Během **cévního vyšetření** karotických tepen je hodnocena struktura cévní stěny, její tloušťka a poddajnost, u žil je hodnocen chlopenní systém usnadňující jednosměrný tok krve. Při vyšetření tepen mohou být odhalena významná zúžení jejich průsvitu aterosklerotickými pláty, znesnadňující dostatečné zásobení cílových tkání kyslíkem, vřduť, vyšetření žilního systému může prokázat počínající chronickou žilní nedostatečnost.

Velká pozornost je věnována rovněž **onkologické prevenci**. Každých **8 minut** přibude nový onkologický pacient. Prevalence a incidence onkologických onemocnění bohužel stoupá. Vysoké procento zachytu pozdních stádií nádorových onemocnění významně negativně ovlivňuje léčbu, přežívání, prognózu a úmrtnost na nádorové onemocnění. Zásadní změnou v postojích k onkologickému onemocnění již dnes není jen délka přežití s onkologickou diagnosou, ale také kvalita života. Cílem onkologické prevence je diagnostikovat onemocnění již v časném stádiu a maximalizovat tak šanci na úplné vyléčení.

Mezi nejčastější nádory u mužů patří zhoubné **nádory kůže, prostaty, tlustého střeva a konečníku a zhoubné nádory plic**.

Prohlídka zahrnuje kontrolu mateřských znamének **celotělovým digitálním dermatoskopem** (screening maligního melanomu – zhoubného nádoru kůže).

**Sonografické vyšetření horní poloviny břišní dutiny** zobrazí strukturu jater, žlučníku a žlučových cest, slinivky břišní a sleziny. Strukturální změny vyšetřovaných orgánů mohou svědčit o přítomnosti zrovných odchylek, zánětů či přítomnosti nádorů.

**Rentgenologické zobrazení hrudníku** a orgánů v něm uložených dává informaci o velikosti a tvaru srdce a velkých cév; změny proti normálním hodnotám mohou svědčit o jejich onemocnění. Zobrazená plicní tkáň může ukázat přítomnost zánětu, nádoru či změn souvisejících s chronickými onemocněními plic a srdce.

**Komplexní urologické vyšetření** zahrnuje ultrazvukové vyšetření urogenitální soustavy (ledviny, močový měchýř, prostata, varlata, semenné váčky) s cílem odhalit eventuální nádorové změny vyšetřovaných orgánů, a dále uroflowmetrii (vyšetření rychlosti proudu moče). Laboratorní část urologického vyšetření zahrnuje interpretaci hodnot prostatických onkomarkerů.

Vzhledem k vysoké frekvenci nejrůznějších očních vad v populaci je do komplexní preventivní prohlídky zařazeno i **oční vyšetření**. Zahrnuje přístrojové preventivní vyšetření očním specialistou – vyšetření zrakové ostroty do dálky a na blízko, vyšetření barvocitu, přístrojové vyšetření předního i zadního segmentu oka na šterbinové lampě a bezkontaktní vyšetření nitroočního tlaku (prevence zeleného zákalu).

Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krvinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Je provedeno podrobné vyšetření krevního obrazu, hlavních krevních iontů a lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“ důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika. Vyšetření moče orientačně informuje o funkci a stavu ledvin a vývodných močových cest. Může odhalit probíhající zánět či známky svědčící pro možnou přítomnost nádoru. V rámci laboratorní diagnostiky klient rovněž obdrží testovací sadu „Haemocult“. Test slouží ke stanovení okultního/skrytého krvácení ve stolici, jde o **screening karcinomu tlustého střeva**.

**Výstupem souboru absolvovaných vyšetření je shrnutí všech dílčích výsledků do závěrečné zprávy o aktuálním zdravotním stavu klienta.** Zpráva rovněž zahrnuje výpočet individuálního kardiovaskulárního rizika a eventuální doporučení změny životního stylu (krátká výživová intervence), dále poučení o samovyšetřování jako součásti onkologické prevence. V případě potřeby dalšího specializovaného dověštění či dlouhodobého sledování tuto zdravotní péči zajišťujeme u specialistů naší kliniky.

**Časová náročnost prohlídky je cca 8 hodin (dvě dopoledne).**



## ROZSAH PROHLÍDKY EXCLUSIVE – MUŽI

### Lékařské vyšetření

#### Komplexní vyšetření praktickým/interním lékařem

Základní funkce, měření pacienta (výška, hmotnost, krevní tlak, puls, In-body analýza)

**Anamnéza:** rodinná, osobní, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek, kontrola pravidelných očkování

#### Fyzikální vyšetření zaměřené na aktuální zdravotní stav

- orientační vyšetření smyslových orgánů (zrak, sluch)
- orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- orientační vyšetření dýchacího systému
- orientační vyšetření zažívacího systému
- orientační vyšetření urogenitálního systému
- orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex (vlasy, nehty)
- základní vyšetření pohybového aparátu

**Klidové EKG a jeho popis**

#### Centrum zobrazovací diagnostiky

**Sonografické vyšetření horní poloviny dutiny břišní** (játra, žlučník, žlučové cesty, slinivka břišní, slezina)

**RTG hrudníku** (srdce, plíce) - pokud je indikováno lékařem

#### Komplexní lékařské vyšetření v odbornostech

**Cévní vyšetření:** UZ vyšetření karotid (krční tepny), UZ vyšetření žilního stromu dolních končetin

**Kardiologické vyšetření:** echokardiografické vyšetření, ergometrické vyšetření, spirometrie

**Oční vyšetření:** komplexní vyšetření oftalmologem na štěrbinové lampě, měření nitroočního tlaku bezkontaktním tonometrem, měření refrakce, barvocit; v případě, že je indikováno vyšetření očního pozadí, bude k tomuto vyšetření klient objednan ve zvláštním termínu

**Urologické vyšetření:** komplexní vyšetření urologem, transabdominální (přes břišní stěnu) UZ vyšetření ledvin, prostaty, varlat a močového měchýře, transrektální (přes konečník) sonografie prostaty – pokud je indikováno lékařem, uroflowmetrie – pokud je indikováno lékařem

**Kožní vyšetření:** vyšetření mateřských znamének celotělovým digitálním dermatoskopem (screening novotvarů kůže)

### Laboratorní vyšetření

**Hematologie:** krevní obraz s diferenciálem

**Diabetologie:** glykémie (hladina cukru v krvi)

**Lipidové spektrum:** triacylglyceroly, celkový cholesterol, HDL a LDL cholesterol

**Jaterní testy:** ALT, AST, ALP, GMT, bilirubin celkový, bilirubin přímý

**Vyšetření ledvin:** kreatinin, urea, kyselina močová

**Mineralogram:** Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

**Endokrinologie (štítná žláza):** TSH (tyreotropin),

FT4 (tyroxin volný)

**Zánětlivé markery:** kvantitativní stanovení CRP (C-reaktivní protein), FW (sedimentace)

**Tumorové markery:** PSA, PSA volný (prostatický antigen)

– muži – u klientů nad 40 let věku, nebo pokud je indikováno lékařem

**Moč:** analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

**Haemocult:** orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici

– u klientů nad 40 let věku

### Závěrečný pohovor s lékařem

- závěrečná lékařská zpráva
- interpretace jednotlivých výsledků
- srovnání s dřívějšími vyšetřeními, vyhodnocení trendů
- doporučení dalších kroků

