



PROHLÍDKA COMPLEX



Prohlídka COMPLEX zahrnuje komplexní, pečlivě sestavený soubor vyšetření jdoucí vysoce nad rámec prevence hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Zohledňuje nejnovější statistická data o zdravotním stavu české populace a je zaměřen na **včasnou diagnostiku** onemocnění, jež jsou nejčastější příčinou dlouhodobé pracovní neschopnosti a úmrtí.

Diagnostika onemocnění srdce a cév vychází z anamnestických údajů od klienta a nálezů zjištěných při interním vyšetření zahrnujícím mj. měření krevního tlaku a pulzu a natočením klidové EKG křivky.

Sonografické vyšetření břišní dutiny zobrazí strukturu jater, žlučníku a žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, nadledvinek, močových a močového měchýře, malé pánve u netěhotné ženy a prostaty u muže. Strukturální změny vyšetřovaných orgánů mohou svědčit o přítomnosti vrozených odchylek, chronických zánětů či přítomnosti nádorů. U žen je navíc vyšetření rozšířeno o onkologický ultrazvukový **screening karcinomu prsu a sonografické vyšetření štítné žlázy**.

Rentgenologické zobrazení hrudníku a orgánů v něm uložených dává informaci o velikosti a tvaru srdce a velkých cév; změny proti normálním hodnotám mohou svědčit o jejich onemocnění. Zobrazená plicní tkáň může ukázat přítomnost zánětu, nádoru či změn souvisejících s chronickými onemocněními plic a srdce.

Výsledkem **laboratorní diagnostiky** je stanovení počtu jednotlivých krevních částic (červené a bílé krvinky a destičky) a stanovení zánětlivých parametrů. Vyšetřované biochemické parametry vypovídají o stavu vnitřního prostředí organismu, o stavu a funkci jater, žlučových cest, slinivky břišní, ledvin, o funkci štítné žlázy; je stanovena hodnota krevního cukru jako základní screeningové vyšetření cukrovky. Je provedeno podrobné vyšetření lipidového profilu, tj. jsou stanoveny „krevní tuky“, důležité pro možnost následného zhodnocení celkového kardiovaskulárního rizika. Mužům je provedeno laboratorní **screeningové vyšetření karcinomu prostaty**. Vyšetření moče orientačně informuje o funkci a stavu ledvin a vývodných močových cest. Může odhalit probíhající zánět či známky svědčící o možné přítomnosti nádoru. V rámci laboratorní diagnostiky klient rovněž obdrží testovací sadu „Haemocult“. Test slouží ke stanovení okultního/skrytého krvácení ve stolici, jde o **screening karcinomu tlustého střeva**.

Výstupem souboru absolvovaných vyšetření je shrnutí všech dílčích výsledků do závěrečné zprávy o aktuálním zdravotním stavu klienta. Zpráva rovněž zahrnuje výpočet individuálního kardiovaskulárního rizika a eventuelní doporučení změny životosprávy (krátká výživová intervence), dále poučení o samovyšetřování jako součásti onkologické prevence.

Časová náročnost prohlídky je cca 2,5 hodiny.





ROZSAH PROHLÍDKY COMPLEX

Lékařské vyšetření

Komplexní vyšetření praktickým/interním lékařem

Základní funkce, měření pacienta

(výška, hmotnost, krevní tlak, puls, BMI)

Anamnéza: rodinná, osobní, gynekologická – ženy, farmakologická, alergologická, sociální a pracovní, abusus návykových látek, kontrola pravidelných očkování

Fyzikální vyšetření zaměřené

na aktuální zdravotní stav

- orientační vyšetření smyslových orgánů (zrak, sluch)
- orientační vyšetření kardiovaskulárního systému
- orientační vyšetření dýchacího systému
- orientační vyšetření zažívacího systému
- orientační vyšetření urogenitálního systému
- orientační vyšetření kůže, pigmentových névů a kožních adnex (vlasy, nehty)

Klidové EKG a jeho popis

Centrum zobrazovací diagnostiky

Sonografické vyšetření horní poloviny dutiny břišní

(játra, žlučník, žlučové cesty, slinivka břišní, slezina)

Sonografické vyšetření dolní poloviny dutiny břišní

(ledviny, nadledviny, močový měchýř, orientačně orgány malé pánve – děloha/prostata)

Sonografické vyšetření štítné žlázy – u žen nad 40 let věku, nebo pokud je indikováno lékařem

RTG hrudníku (srdce, plíce) – pokud je indikováno lékařem

Laboratorní vyšetření

Hematologie: krevní obraz

Diabetologie: glykémie (hladina cukru v krvi)

Lipidové spektrum: triacylglyceroly, celkový cholesterol, HDL a LDL cholesterol

Jaterní testy: ALT, AST, ALP, GMT, bilirubin celkový

Vyšetření ledvin: kreatinin, urea, kyselina močová

Mineralogram: Na – sodík, K – draslík, Cl – chloridy

Endokrinologie (štítná žláza): TSH (tyreotropin)

Zánětlivé markery: kvantitativní stanovení CRP (C-reaktivní protein)

Tumorové markery: PSA, PSA volný (prostatický antigen)

– muži – u mužů nad 40 let věku, nebo pokud je indikováno lékařem

Moč: analýza chemického a mikroskopického vyšetření moči

Haemocult: orientační test k detekci přítomnosti krve ve stolici – u pacientů nad 40 let věku

Závěrečný pohovor s lékařem

- závěrečná lékařská zpráva
- interpretace jednotlivých výsledků
- (srovnání s dřívějšími vyšetřeními, vyhodnocení trendů)
- doporučení dalších kroků

