

TRÁPÍ VÁS „TENISOVÝ“ LOKET? TRPÍTE BOLESTÍ PATY, ŠLACH A KLOUBŮ? MŮŽE POMOCI RADIOTERAPIE

Radioterapie je vysoce efektivní léčba ionizujícím zářením s minimem nežádoucích účinků. Jejím cílem je úleva obtíží nebo zabránění zhoršení funkce postiženého orgánu. Jedná se nejvíce o ozáření oblastí postižených degenerativními chorobami s cílem dosáhnout analgetického a protizánětlivého účinku.

Léčba radioterapií je nejčastěji používána v těchto případech:

- záněty šlach a šlachových pochev, ostruha patní kosti, úpon šlach v loketním kloubu „tenisový“ nebo „oštěpařský“ loket,
- záněty měkkých tkání v okolí ramenního kloubu,
- záněty váčků v okolí kloubů (bursitidy),
- bolesti při pokročilých artrózách kolenního, kyčelního a ramenního kloubu,
- záněty kloubů a bolesti při degenerativních kloubních změnách.

Doporučení k radioterapii vystavuje ortoped, praktický lékař nebo lékař rehabilitace, který v doporučení uvede přesnou diagnózu s žádostí o radioterapii.

Léčbu radioterapií plánuje lékař – radiační onkolog. Léčba je prováděna ambulantně, obvykle v několika dávkách. Jejich počet, velikost a interval opakování se stanovuje dle charakteru onemocnění.

Kdy je radioterapie nevhodná?

- při nejasných nebo neověřených diagnózách,
- při kožních změnách v ozařovaném poli,
- při aplikacích kortikoidů v kratším intervalu než 12 týdnů,
- při ozařování imobilních pacientů v místech ohrožených vznikem proleženin,
- při nedostatečných informacích o předchozí radioterapii na jiném pracovišti,
- při graviditě,
- při hematologických onemocněních,
- u pacientů do 40. roku věku (mezi 30. a 40. rokem výjimečně po vyčerpání všech ostatních léčebných možností – nutno uvést v doporučení).

K radioterapii na našem pracovišti je používán terapeutický rentgenový přístroj Xstrahl 200.

AGEL Středomoravská nemocniční a.s., o.z. Nemocnice AGEL Prostějov,
Mathonova 291/1, Prostějov, 796 04
Oddělení radiační onkologie – pracoviště radioterapie,
Tel.: 582 315 335

<http://nemocniceprostejov.agel.cz>

