

Vážená paní, vážený pane,

při vyšetření Vaším lékařem Vám byla doporučena operace (hospitalizace) na ORL oddělení Nemocnice Agel Prostějov. V zájmu vaší úspěšné léčby a spokojenosti s pobytem na našem oddělení Vás prosíme o přečtení a respektování uvedených informací.

Před operací

Objednání k operaci (hospitalizaci):

- Pokud Vám byla operace (hospitalizace) doporučena lékařem ORL odd. naší nemocnice, pak Vás současně objednáme i k přijetí.
- Pokud jste byl doporučen ORL lékařem z jiné ambulance, budete ve většině případů také přímo objednaní. Pokud bude doporučeno, že se máte objednat sami, pak nás můžete kontaktovat denně od pondělí do pátku /lépe ale pondělí, středa, pátek/ od 8 do 14 hodin na telefonním čísle 582315413
- **V některých případech Vám může být před výkonem doporučeno ještě konzultační vyšetření na ORL oddělení k potvrzení indikace. Potom je nutné se předem objednat na telefonním čísle 582315418, 419, 412.**
- Zrušení termínu a přeobjednání je možné obdobně přes telefonní číslo 582315413 /nebo 725663452/.

Předoperační příprava a vyšetření:

- 10-14 dní před operací navštivte Vašeho praktického lékaře, internistu, nebo dle jejich doporučení jiného specialistu, který Vám předoperační vyšetření zajistí.
- Pro většinu běžných ORL operací u dospělých do 40 let bez chronických nemocí, či s jen lehkým celkovým onemocněním bez omezení funkční výkonnosti je dostačující odebrání anamnézy a cílené fyzikální vyšetření praktickým lékařem, KO, APTT, Quick, moč. a sed., u pacientů nad 40 let pak EKG a nad 60 let, stejně jako kuřáků a pacientů s CHOPN i RTG plic.

Pokud užíváte léky zvyšující krvácivost tkání je nutné je vysadit, nejlépe po poradě s Vaším praktickým lékařem:

1. **7 dní před operací: Anopyrin, Godasal, Stacyl a podobně** (Acylpyrin, Aspegic, Aspirin, Aggrenox, Aspro, Brufen, Curantyl, Diclofenac, Ibalgin, Ibuprofen, Ibustrin, Kardegic, Olfen, Rewodina, Superpyrin, Tagren, Ticlid, Thomapyrin, Upsarin, Vessel Due a Voltaren)
- **5 dní před operací Warfarin**
 - **48 hodin před operací: Xarelto, Pradaxa, Eliquis**
 - Po domluvě s Vaším lékařem je často nutné nahradit některé z těchto léků (**zvláště Warfarin**) nízkomolekulárním heparinem (Fraxiparine, Zibor) aplikovaným podkožně ve formě injekce.

Anesteziologické vyšetření

- S výsledky předoperačního vyšetření od praktického lékaře či jiného specialisty se objednejte prosím na předanestetické vyšetření na telefonním čísle 582315266. Anesteziologická ambulance se nachází v hlavním vestibulu nemocnice.

Do nemocnice si prosím přineste:

- Nálezy od odesílajícího lékaře ORL /či jiného lékaře/ , který Vám operaci doporučil.
- Výsledky vyšetření zobrazovacími metodami (rtg, CT, NMR, UZV) na CD pokud se týkají prováděného výkonu a máte je k dispozici. Toto není třeba, pokud bylo zobrazovací vyšetření provedeno přímo v Nemocnici Prostějov.
- **Předoperační vyšetření (viz výše) je nezbytně nutné přinést s sebou do nemocnice!**
- **Seznam léků /včetně dávkovacího schématu a gramáže/ a nejlépe všechny Vámi užívané léky v originálním balení**
- Průkaz zdravotní pojišťovny a občanský průkaz.
- Adresu a telefon Vašeho praktického lékaře.
- Pyžamo, ručník, toaletní potřeby a přezůvky.
- „Neschopenku“, pokud Vám byla již vystavena.

Přijetí do nemocnice:

Den před operací:

- K přijetí se dostavte na ORL oddělení - lůžková část v 1. patře pavilonu D /do dvora za poliklinikou/ během dopoledne. V den příjmu vám z provozních důvodů není možné poskytnout oběd. Operace se provádí druhý den.
- Pokud z různých důvodů předpokládáte zpoždění (komplikace v dopravě apod.), pak to, prosíme, co nejrychleji oznamte na telefonním čísle 582315412.

Další informace:

- Při přijetí nahlaste Vašeho praktického lékaře a lékaře, který doporučil operaci (léčbu) na našem odd.
- Oznamte, zda-li potřebujete vystavit "neschopenku", nebo ji máte vystavenou.
- Rovněž při přijetí nahlaste Vaši aktuální výšku a hmotnost.
- Při příjmovém vyšetření Vás lékař ORL odd. seznámí s účelem operace, průběhem léčby, rizicích a případných následcích navrhovaného výkonu. Plánovaný zákrok i znecitlivění během

nej vyžaduje Váš písemný souhlas, proto při příjmu obdržíte písemné poučení. Seznamte se, prosím, s touto informací a případné dotazy pro lékaře si připravte.

Pobyt v nemocnici:

- Oddělení tvoří standardní 3 lůžkové pokoje se společným sociálním zařízením. Podle možností jsou k dispozici 2 nadstandardní pokoje /nutná domluva předem, nelze zaručit/
- K dispozici je bezplatná WiFi.
- Návštěvní hodiny jsou ve všední dny od 14 do 17 hodin. Po domluvě s lékařem lze v individuálních případech svolit k návštěvě i mimo tuto dobu.
- Do nemocnice si nenoste větší finanční částky a šperky z drahých kovů (před operací je nutno všechny sundat), u žen je nutné odlakovat nehty.
- Informace o parkování naleznete na webu nemocnice.

Propuštění z nemocnice:

- Při propuštění obdržíte předběžnou nebo definitivní propouštěcí zprávu pro Vašeho praktického lékaře a odesílajícího ORL lékaře či další lékaře, kteří se účastní na Vaší léčbě. Dále v případě, že máte "neschopenku", dostanete "potvrzení o neschopence".
- V propouštěcí zprávě si pozorně přečtete zejména poslední odstavec „Doporučení“, který se týká Vaší následné léčby a dalších kontrol.
- Pokud máte vystavenou "neschopenku", při následných kontrolách vždy o tomto informujte lékaře. V opačném případě se vystavujete riziku problému s budoucí výplatou peněz.

Všeobecné informace o pooperačním průběhu a doléčení:

- Podrobné informace Vám poskytne ošetřující lékař při přijetí do nemocnice.
- Po většině ušních, nosních a krčních operacích trvá riziko krvácení asi 14 dnů po operaci. Proto není vhodné koupání a sprchování v horké vodě a pobyt na slunci, rovněž strava je vhodnější měkká a vlažná. Kouření i alkoholické nápoje mohou též vyvolat krvácení.
- Větší fyzická zátěž a sportovní aktivity nejsou vhodné po dobu 1-6 týdnů po operaci v závislosti na typu výkonu.
- Při teplotách i bolestech užívejte Paralen nebo Ibalgin (Brufen) v doporučených dávkách. Delší trvání teplot může signalizovat zánětlivou komplikaci, v tomto případě kontaktujte ošetřujícího lékaře.
- Při krvácení z operované oblasti se ihned dostavte na lůžkové ORL oddělení nejbližší vašemu bydlišti, při závažnějším průběhu volejte RZP.