

Oční oddělení Nemocnice Prostějov

Informace pro pacienty

ZELENÝ ZAKAL (GLAUKOM)

- **Neléčený glaukom je druhou nejčastější příčinou slepoty**
- **U glaukomu je poškozován terč zrakového nervu**
- **Glaukom je nejčastěji spojen se zvýšeným nitroočním tlakem – tlakem tekutiny uvnitř oka**
- **Pravděpodobnost výskytu glaukomu se zvyšuje s věkem**

STAVBA A FUNKCE OKA

Světelné paprsky prochází do oka rohovkou, čočkou, sklivcem a dopadají na sítnici – vnitřní vrstvu oka. Sítnice obsahuje nervové buňky citlivé na světlo. Tyto buňky převádí energii dopadajícího světla na nervové vzruchy, které jsou vedeny zrakovým nervem do mozku. Tím je umožněno vnímání obrazu. Jestliže je zrakový nerv poškozován, dochází k postupným změnám zorného pole a ztrátě vidění.

RIZIKOVÉ FAKTORY

- **Zvýšený nitrooční tlak**
- **Věk**
- **Výskyt glaukomu v rodině**
- **Krátkozrakost**
- **Diabetes mellitus (cukrovka), migréna**
- **Dlouhodobé užívání kortikoidů**
- **Úraz oka v minulosti**

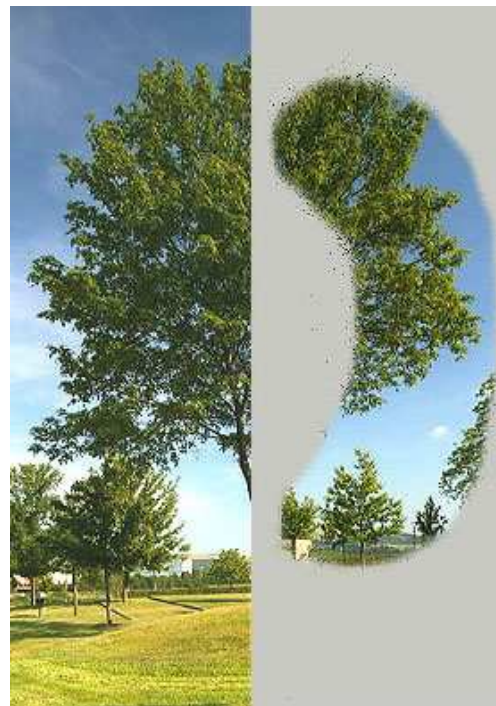
PROJEVY ONEMOCNĚNÍ

- Většinou nenápadný začátek bez patrných obtíží
- Postupné zužování zorného pole
- Neléčené onemocnění vede k úplné slepotě

TYPY GLAUKOMU

A. Glaukom s otevřeným úhlem

- 70 % onemocnění, vyskytuje se nejčastěji u osob nad 50 let věku
- Vyvíjí se pomalu mnoho let
- Postihuje zpravidla obě oči, přičemž postižení bývá nestejně
- Při rodinném výskytu glaukomu bývá riziko rozvoje glaukomu u dalšího člena rodiny až 15x vyšší
- Je nejčastěji spojen s postupným zvyšováním nitroočního tlaku. Ale u 90 % osob se zvýšeným nitroočním tlakem se glaukom nikdy nerozvine. Naopak 30 % pacientů s glaukomem má normální nitrooční tlak.



Zdravé vidění a vidění s glaukomem

B. Glaukom s uzavřeným úhlem

- Vzniká náhle jako záchvatový stav s bolestmi hlavy a oka, světloplachostí, nevolností či zvracením, většinou je záchvatem postiženo jen jedno oko.
- Vidění je zhoršené, zamlžené, kolem světel duhové pruhy
- Nitrooční tlak je značně vysoký
- Je způsoben přiložením duhovky k přední ploše čočky a následným shrnutím duhovky do periferie. Tím se uzavřou odtokové cesty a je znemožněn odtok nitrooční tekutiny.

RADY A DOPORUČENÍ

- ✓ **Používejte své oči tak, jak jste zvyklí.**
- ✓ **Pravidelně používejte předepsané nitrooční kapky**, jen tak lze dosáhnout optimálních hodnot nitroočního tlaku a stabilizovat nález.
- ✓ Onemocnění nelze ovlivnit změnou životosprávy ani dietou, je ale **vhodné vyvarovat se velké fyzické a duševní námaze.**
- ✓ **Upozorněte očního lékaře na onemocnění, kterými trpíte, a na léky, které užíváte.**